

ENGLISH TRANSLATION OF TESTIMONY BY Dr. PAULA BLECKMANN, of Alfter, Germany

Hello, my name is Paula Bleckmann, I am a professor of media education at Alanus University, Alfter, Germany.

The topic of Digital media and early childhood is important to me for three reasons: Firstly, the current state of research is cause for concern: Direct contact with the world with all senses and attentive direct interaction with grown-up caretakers and parents is essential for childrens´ healthy development. Excessive screentime displaces this, and thus can contribute to delays in cognitive, psychosocial and physical development.

Secondly, as an expert for digital addictions, I have a warning: Under no circumstances should parents be blamed, when multinational media corporations implement "addiction by design" in apps, games, videos, and at the same time market these products as educational for children. Parents deserve every possible support to be able to raise children in these challenging times.

Thirdly, I experienced something that moved my heartstrings on the train recently: A little girl is sitting on her mothers lap. She tugs her mothers hair, her mother smiles, she tugs Mommys hair again, but this time gets a harsh rebuke: "Ouch! Youré hurting me!" How is the baby supposed to understand that the first time round her Mom is not reacting to her actions, but to a funny video that she is watching on her Smartphone which she is holding in her hand behind the baby´s head? The child is confused and starts to cry, the mother is confused, too!

It is high time we take action against such misunderstanding and support families.

Hallo, ich bin Paula Bleckmann, Professorin für Medienpädagogik an der Alanus Hochschule Alfter.

Das Thema digitale Medien und frühe Kindheit liegt mir **dreifach am Herzen**. Erstens ist der **aktuellen Forschungsstand** besorgniserregend. Direkter Kontakt mit der Welt mit allen Sinnen und feinfühlig Interaktionen mit anwesenden Bezugspersonen sind für gesunde Entwicklung unverzichtbar. Zuviel Bildschirmzeit verhindert das, und kann zu Verzögerungen in der kognitiven, psychosozialen und körperlichen Entwicklung beitragen. **Zweitens** warne ich als Expertin für digitale Süchte: Auf keinen Fall darf Eltern die Schuld in die Schuhe geschoben werden, wenn internationale Medienkonzerne „**addiction by design**“, also suchtfördernde Merkmale in Games, Apps und Serien einbauen, die sie dann auch noch als lernförderlich für Kinder als Zielgruppe vermarkten. **Auf der politischen Ebene ist es wichtig**, dies in Zukunft stärker einzuschränken. Eltern haben jede Unterstützung verdient, um unter den schwierigen heutigen Bedingungen Kinder gut zu begleiten. **Drittens** habe ich neulich auf einer Zugfahrt etwas erlebt, was mir persönlich sehr zu Herzen ging: Ein kleines Mädchen saß auf dem Schoß seiner Mutter, schaute Mama an und zog sie an den Haaren. Mama lächelte, wahrscheinlich über ein lustiges Video, dass sie auf dem Smartphone anschaute, das sie in der Hand hielt. Als das Mädchen kurz danach wieder an Mamas Haaren zog, wurde Mama böse, und schimpfte: Lass das, Du tust mir weh!“ Das Mädchen wirkte verwirrt und fing an zu weinen: Woher sollte jetzt dieses Kleinkind wissen, dass Mamas erstes Lächeln gar nicht ihm gegolten hatte, sondern irgendeinem Katzenvideo. Wie traurig! Und wie wichtig, dass wir über solche Gefahren aufklären.